Меню

21 февраля						
Свободный выбор	Стои-ть	выход	ккал	белки	жиры	Угл-ды
Холодные закуски						
Плоды свежие		100	47	0,4	0,4	9,8
Салат бар		100	81	1,9	6,2	7
Свекла отварная		45				
Морковь свежая		50				
Масло растит		5				
Бутерброд с сыром		30/15	131	6,2	4,9	15,4
Рассольник Ленинградский со сметаной		250/5	134	2,56	6,9	26,4
Вторые блюда						
Котлеты Школьные		90	172	11,5	9,9	9,6
Гуляш из птицы		50/50	209	14,6	15,3	3,2
Рыба запеченая		75	171	17,3	9,9	3,3
Сосиски отварные		100	226	10,4	20,1	0,8
Запеканка картофельная с мясом		200	331	14,5	18,2	27,65
ГАРНИРЫ						
Каша гречневая вязкая		180	173	4,2	5,6	26,41
Макаронные изделия отварные		180	248	6,8	5,4	43,1
Овощная смесь отварная		100	80	3,6	3,3	8,9
НАПИТКИ						
Чай с сахаром		200/8	32			8
Напиток яблочный		200	53			13,1
Хлеб сельский пшеничный	**79.00**	15/15	68	2,52	0,36	18,84

МАОУ «Гимназия №19»

8(800)234-33-88

poelidovolen.ru

АО «Департамент продовольствия и социального питания г. Казани»